



Betreuungsgruppenprogramm 2026

Leistungs- und Serviceangebot Gruppen - § 39 SGB XI

Kaffee & Kuchen mit Musik und aktuellen Themen

2x im Monat, immer Mittwochs von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Malen/Basteln/Spielen/Tanzen

Jeder wie er mag

März	April	Mai	Juni	Juli
11.03.2026	08.04.2026	06.05.2026	03.06.2026	01.07.2026
25.03.2026	15.04.2026	20.05.2026	17.06.2026	15.07.2026
August	September	Oktober	November	Dezember
12.08.2026	09.09.2026	07.10.2026	04.11.2026	09.12.2026
26.08.2026	23.09.2026	21.10.2026	18.11.2026	



Seniorensportprogramm 2026 – Seniorengymnastik mit anschließender Hypnoseentspannungsübung

Jeden Donnerstag ab 12.03.2026 – 17.12.2026 (außer Feiertage)
von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr abwechselnd

- Yoga mit tiefenentspannender Hypnose für den Rücken
- Stuhlgymnastik mit Muskelentspannungstraining



Demenzgruppennachmittage

Jeden Freitag ab 20.03.2026 – 18.12.2026 (außer Feiertage)
von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr



In der Demenzgruppe möchten wir die Senioren unterstützen durch:

- Aktivität und Bewegung
- Spielen
- Kreativität
- Erinnerungspflege
- Sinneserfahrung

Wir freuen uns auf gemütliche Nachmittage mit Ihnen.

Weihnachtsfeierlichkeiten

02.12.2026 – **Adventsbrunch** 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

16.12.2026 – **Weihnachtsbrunch** 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Gruppenangebot: Einzelpreis pro Stunde 50 Euro
pro Abholung /Fahrt bis 5km: 12,50 Euro Einzelpreis
pro Abholung /Fahrt bis 10km 25,00 Euro Einzelpreis

**Anmeldung telefonisch 030/850 18 222 oder per
E-Mail: kontakt@handinhandalltagshilfe.de**

Samstags bei Interesse 3-er Gruppe

Ausflug nach Polen mit Michael Thiele



Veranstaltungen (jeweils 14-16 Uhr)

Frauentag
13.03.2026

Ostern
07.04.2026

Tanz in den Mai
28.04.2026

Herrentag
18.05.2026

Oktoberfest
21.09.2026

Fasching

30.11.2026

Dating Nachmittag
16.06.2026, und 08.12.2026